

Cibo, poesia e giochi per la festa di Manidistrega

LIVORNO. Un compleanno un po' diverso dal solito per festeggiare i sette anni di Manidistrega, il portale delle donne toscane che in questi anni ha dato vita a numerosissime iniziative. L'appuntamento è per sabato 21 novembre al Museo Storia Naturale del Mediterraneo in via Roma 234 a partire dalle ore 9,30. Filo conduttore dell'incontro sarà il libro *Spunti di Nutrizione ed altro...* di Giusy D'Urso, edito dalla casa editrice Manidistrega. Aprirà l'incontro l'ideatrice del portale Margherita Dalle Vacche, seguiranno i saluti dell'assessora provinciale alle Pari Opportunità Laura

Marconcini e di Cristina Del Moro responsabile dei progetti del Consumo Consapevole Unicoop Tirreno. Seguirà l'intervento della giornalista Linda Grilli, esperta di alimentazione e di tutela del consumatore.

L'autrice del libro, Giusi D'Urso biologa nutrizionista, introdurrà l'argomento, seguiranno gli interventi di: Rosanna Giammattei, medico, sulla prima colazione; Sara Gilardi, biologa nutrizionista sull'alimentazione pensata per le donne; Stefania Pallini, medico e presidente di Libra, sul legame esistente fra il cibo e il corpo.

Il libro di Giusi D'Urso for-

niscie anche spunti letterari che permetteranno di ricreare momenti poetici con l'aiuto di Tiziana De Felice, medico, ma per l'occasione nelle vesti di attrice, che leggerà alcuni brani del testo.

Affiancherà la manifestazione un laboratorio per bambini intitolato "Il signor Rico Preisto e la signora Rica". Si potranno inoltre prenotare laboratori gratuiti a cura di Libra e Piccole Panche. Una lotteria con premi messi a disposizione da alcune delle vetrine di manidistrega e un aperitivo offerto dalla sezione Soci Coop e dal negozio Lo Stuzzichino concluderanno la mattina.